

schmerzfrei • entspannt • glücklich



## die Praxis

für ganzheitliche Physiotherapie,  
Meditation und Lebensberatung  
in Essen  
[www.dP-diePraxis.de](http://www.dP-diePraxis.de)

### Was dP - die Praxis Ihnen bietet

Unser einzigartiges Angebot ist die hocheffektive Kombination von Bewegung, Körper- und Schmerztherapie mit Entspannungstechniken, Meditation und der Regulation negativer Gedankenkonzepte.

Die **Physiotherapie** umfasst für Sie ein ganzheitliches Spektrum zur Mobilisierung ihres Körpers mit Krankengymnastik, manueller Lymphdrainage, klassischer Massage, Cranio Sacrale Osteopathie und Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht.

Ihr Ersttermin ist eine Befundaufnahme mit anschließender Planung ihrer optimalen Therapie nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Wünschen.

Alle privaten Kassen und Selbstzahler

Die **Physiosport – und Präventionskurse** sind jederzeit buchbar und bieten Ihnen die Möglichkeit, sich von zu Hause aus sportlich und physiotherapeutisch betreut zu mobilisieren und Ihren Körper dauerhaft beweglich zu halten.

Und das macht Spaß!

Preise je Kurs zwischen 7,50 und 10,-

Die **Meditationsabende** finden ebenfalls live und online statt und Sie lernen, aus ihrem Gedankenkarussell auszusteigen und erleben die wohltuende Ruhe und Entspannung für Ihren Körper und Geist.

Preis je Abend 15,-

Unsere **Webinarkurs-Pakete** beinhalten sowohl physiotherapeutische Behandlungen in unserer Praxis als auch live-Webinare und Einzelsitzungen, die Ihnen den Weg zu mehr Lebensqualität ebnen.

Wir begleiten sie persönlich über den gesamten Kurszeitraum. Beim Buchen eines unserer Webinarkurs-Pakete haben Sie eine Ersparnis von über 10% gegenüber Einzelbuchungen.

**Infos und Anmeldung unter [termine@dP-diePraxis.de](mailto:termine@dP-diePraxis.de)**

### Wir sind dP - die Praxis



Dhanyo Deppe – Heilpraktikerin (Physiotherapie)



Parvana Deppe – Meditationslehrerin und Coach

### Kontakt

Sie sind neugierig geworden und haben noch Fragen?

Sie möchten einen Kurs buchen?

Sie möchten einen Termin vereinbaren?

Schicken sie uns Ihre Anfrage an  
**[termine@dP-diePraxis.de](mailto:termine@dP-diePraxis.de)**

Gerne nehmen wir Ihre Fragen und Terminbuchungen am  
Telefon persönlich entgegen: **0178 8323072**

Mehr Infos zu uns und den Angeboten finden sie auch auf  
unserer Website: **[www.dP-diePraxis.de](http://www.dP-diePraxis.de)**

Unsere Praxisräume befinden sich in Essen-Rüttenscheid  
in der Emmastrasse 74 a/b/c Im Hof

## Unsere Webinarkurs-Pakete Januar – Februar – März 2021:

JANUAR:

### Webinarkurs-Paket »BEFREIT INS NEUE JAHR« 11.1.2021 – 25.1.2021

Wer von uns kennt das nicht:

Wir möchten das neue Jahr mit guten Vorsätzen beginnen, gesünder und entspannter leben und in ein glückliches Jahr starten – wir versuchen es mit Selbstdisziplin und nach anfänglicher Begeisterung holen uns nach und nach alte Gewohnheiten wieder ein.

Dieser Kurs unterbricht diesen Mechanismus und löst auf energetischer Ebene Blockaden, die zu Wiederholungsmustern führen und öffnet uns für unsere ganz persönlichen Talente und ein glücklicheres Leben. Wir lernen, wie wir die neu gewonnene Kraft und Zuversicht aufrecht erhalten können.

Inhalt:

- 2 Live-Webinare – 11.1.2021 + 25.1.2021
- 1 Heilreise - 18.1.2021
- 1 Vesseling Einzelsitzung – energetische Lebensberatung nach Martin Brune

*Ihr Einzel-Termin wird im Kurszeitraum individuell vereinbart  
Persönliche Betreuung über den gesamten Kurszeitraum*

Dieser Kurs kann, wenn gewünscht, auch komplett online von Ihnen gemacht werden.

Das Kurspaket hat einen Wert von 150,- und sie zahlen als

**Gesamtpreis nur 129,-**

Sichern sie sich einen zusätzlichen Frühbucherrabatt von 10% bei Anmeldung bis zum 28.12.2020

FEBRUAR:

### Webinarkurs-Paket »DER GESUNDE KÖRPER« 1.2.2021– 15.2.2021

Dieser Kurs ist von uns zum Einen als Begleitung und Unterstützung für alle Klient\*innen der Schmerz-und Physiotherapie konzipiert und zum Anderen genauso ideal für Neueinsteiger\*innen und all diejenigen, die sich einfach mal etwas Gutes tun möchten.

In einem kraftvollen Feld lernen Sie, ihrem Körper und Geist Ruhe und Entspannung zu schenken. Heilungsprozesse werden beschleunigt und Schmerzzustände verringert. Sie erleben eine Verlangsamung und Unterbrechung Ihres Gedankenkarussells und positive Veränderungen sind in kurzer Zeit möglich.

Inhalt:

- 3 live-Webinare 1.2.21 + 8.2.21 + 15.2.21
- 1 Audio für zu Hause mit Übungen aus den Webinaren
- 1 Einzelberatung /Coaching mit anschließendem Healing
- 1 Einzelbehandlung Physiotherapie oder Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht in unserer Praxis

*Ihre Einzel-Termine werden im Kurszeitraum individuell vereinbart  
Persönliche Betreuung über den gesamten Kurszeitraum*

Dieses Kurspaket hat einen Wert von 210,- und sie zahlen als

**Gesamtpreis nur 189,-**

Sichern sie sich einen zusätzlichen Frühbucherrabatt von 10% bei Anmeldung bis zum 28.12.2020

MÄRZ:

### Webinarkurs-Paket »LEBE DEINE KRAFT« 1.3.2021 – 15.3.2021

In diesem Webinarkurs lernen Sie die Ihnen innewohnende Kraft kennen und spüren, wie Sie in den Fluss kommen. Eine Kombination aus sanfter Mobilisierung auf körperlicher, geistiger und energetischer Ebene gibt Ihnen den Schwung für mehr Leichtigkeit und Lebensfreude. Erleben Sie das Aufblühen Ihres kraftvollen Selbst.

Inhalt:

- 3 live-Webinare 1.3.21 + 8.3.21 + 15.3.21
- 1 Audio für zu Hause mit Übungen aus den Webinaren
- 1 Kursabend Move & Relax
- 1 Einzelberatung/Coaching
- 1 Einzelbehandlung Cranio Sacrale Osteopathie in unserer Praxis

*Ihre Einzel- Termine werden im Kurszeitraum individuell vereinbart  
Persönliche Betreuung über den gesamten Kurszeitraum*

Dieses Kurspaket hat einen Wert von 182,50 und sie zahlen als

**Gesamtpreis nur 159,-**

Sichern sie sich einen zusätzlichen Frühbucherrabatt von 10% bei Anmeldung bis zum 28.12.2020

Anmeldebedingungen

Die Anzahl der Plätze für die Webinarkurspakete sind begrenzt, so dass Sie ein Höchstmaß an persönlicher Aufmerksamkeit und Betreuung durch uns bekommen können.

Die jeweilige Kursgebühr wird fällig bei Anmeldung.

Sie können innerhalb von 14 Tagen nach dem Tag Ihrer Anmeldung zurücktreten mit kompletter Erstattung ihrer gezahlten Kursgebühr.

Bei Rücktritt ab dem 15. Tag nach Anmeldung werden 50% der Kursgebühr einbehalten.

Erfolgt der Rücktritt allerdings 7 Tage oder weniger vor Kursbeginn oder bei Nicht-Teilnahme an einzelnen Kurselementen entfällt leider jeglicher Anspruch auf Rückzahlung ihrer Kursgebühr – auch anteilig.

**Infos und Anmeldung unter [webinarkurs@dP-diePraxis.de](mailto:webinarkurs@dP-diePraxis.de)**

## Live Onlinekursplan Januar-Februar-März 2021:

Einstieg ohne Vorkenntnisse jederzeit möglich

Montag			19:00 - 20:00 Uhr <b>Reserviert für Webinarkurs- pakete und Heilreiseabende</b>
Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr <b>Physiosport Krafttraining &amp; Muskelaufbau</b>	18:00 - 18:30 Uhr <b>Physiosport Engpassdehnungen nach Liebscher &amp; Bracht</b>	18:30 - 19:00 Uhr <b>Physiosport Move &amp; Relax</b>
Mittwoch			19:00 - 20:30 Uhr <b>Meditation Entspannung für Körper und Geist</b>
Donnerstag		18:00 - 18:30 Uhr <b>Physiosport Präventionskurs nach Liebscher &amp; Bracht</b>	18:30 - 19:30 Uhr <b>Physiosport Fitness</b>